

スポーツ南陽

2026.9

Follow Us!
@sports_nanyo



一般社団法人 南陽市スポーツ協会広報誌

「スポーツ南陽」の電子データを南陽市民体育館ホームページに掲載しております。

10/17(土)・18(日)にパラグライディング・アキュラシーの日本チャンピオンを決定する日本選手権が南陽スカイパークで行われます！全国各地はもとより海外からもアキュラシー選手が南陽スカイパークにやって来ます。1分間隔で次々とテイクオフしてゆく選手達が、300m下のターゲットパッドで繰り広げるセンチ単位の熱い戦いにご期待ください。また、10/17(土)にはスカイマルシェと題して様々な催しやお店が南陽スカイパークで展開されます。競技観戦もスカイマルシェも入場無料です。是非、絶景とパラグライダーとマルシェで賑わう南陽スカイパークにお越しください！



問い合わせ先

スカイフェスティバル事務局
(ソアリングシステム)

☎0238-40-2149 (金井)

✉info@soaringsystems.co.jp



スカイフェスティバルin南陽 パラグライディング・ アキュラシー日本選手権開催！

10月17日(土)/18日(日)

パラグライディング競技とは、パラグライダーの着陸精度を競う競技です。選手は南陽スカイパークの十分一山テイクオフポイントから飛び立つと刻々と変化する気流に対応しながら高低差300m、水平距離1200m先のターゲットの中心点を狙います。着陸時に足裏の最初に接地した1点を圧電素子を使ったパッドでcm単位で計測します。大気の不安定な状態では測定フィールド内に着陸する事すら難しい事もあります。常に変化する風の状況を読み切ったトップ選手は中心点を踏んで誤差0cmを記録します。南陽市ハング・パラグライディング連盟のジャッジチームは、パッド(半径15cm)以外の測定フィールド(半径10m)に着陸した選手の着陸点を測定します。また僅かでも足の裏以外が地面に接触した場合が最大減点となったり、踵から接地したのかつま先から接地したのかでも大きく点数が変わります。そんな微妙な判定はジャッジが担います。

パラグライディング アキュラシー競技とは？



パラグライディング紹介

パラグライダーは1960年代にNASAが開発した宇宙カプセル回収用の四角いパラシュートが原型です。まずスカイダイビングに使われ始め、それを使って山の斜面から離陸するパイロットが現れてからは鳥のように体で空を飛べる楽しさが世界中に広がってゆきました。1986年には国際航空連盟(FAI)に航空スポーツと認定されました。

今日では、機体性能とパイロットの技術進化により飛行距離が直線600kmを超えるような記録も生み出されています。他の航空機と同様にパイロットのライセンス制度が整備され航空法を遵守した安全飛行を行っています。世界選手権ではXクレースアクロバット、アキュラシーの3種目が開催されています。



第27回 NANYO SAWAYAKA
WINE MARATHON 2026

南陽さわやかワイン マラソン大会

2026 10/12

スポーツの日 雨天決行

AM 8:30 START!

今年は佐藤早也伽選手（積水化学女子陸上部所属：2026年愛知・名古屋2026アジア競技大会マラソン日本代表）に大会ゲストとしてお越しいただくことになりました！

また、ニューイヤー駅伝2026出場のNDソフトアスリートクラブにも招待チームとしてご参加いただきます！

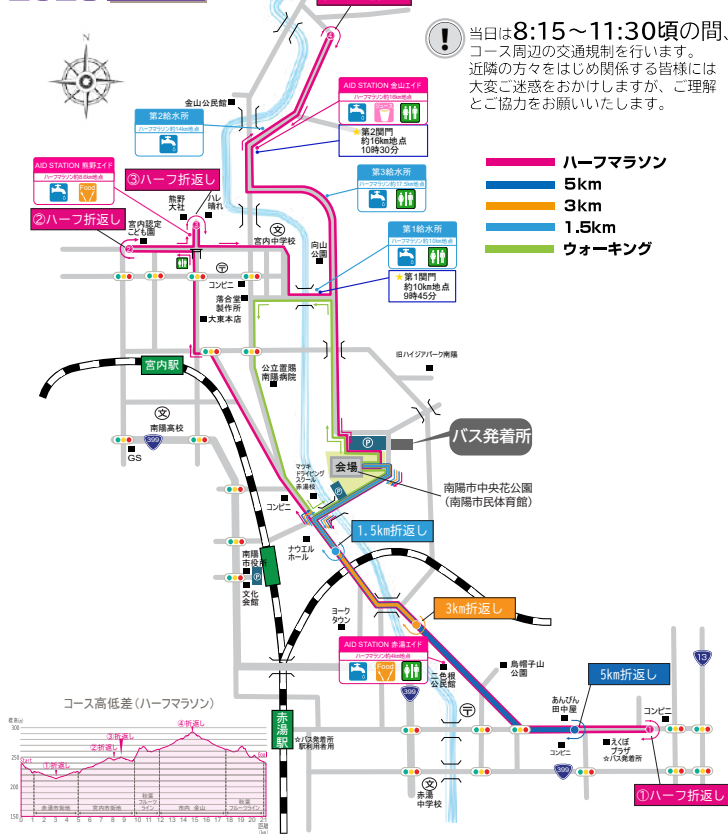
北は北海道から南は九州まで全国各地より総勢1411名のエントリーがありました。沿道での応援をお待ちしております！

招待チーム

NDソフトアスリートクラブ



2026 コース略図



大会公式HPは
こちら



大会ゲスト Tournament guest

積水化学女子陸上競技部

佐藤 早也伽 選手
SAYAKA SATO

PROFILE

生年月日…1994年 5月27日
出身県…宮城県
出身校…東洋大学

過去の大会記録…

2026.3.8 名古屋ウィメンズマラソン2026 2位
2025.9.13-9.21 東京2025世界陸上(日本代表) 女子マラソン 13位
2025.3.9 名古屋ウィメンズマラソン2025 2位
2024.1.28 第43回大阪国際女子マラソン 5位
2023.8.26 ブダペスト2023世界陸上(日本代表) 女子マラソン 20位
2022.1.30 第41回大阪国際女子マラソン 6位

佐藤早也伽さんからのコメント

「この度は南陽さわやかワインマラソン大会にお招きいただき、ありがとうございます。
参加される皆さまが、それぞれの目標に向かって楽しく走れることを願っています。
沿道の応援や大会の雰囲気もぜひ楽しんでください。皆さまにお会いできることを楽しみにしています」

※当日、大会ゲストの出走はございません。



南陽市地域スポーツ文化芸術クラブ SAM Nanyo について

部活動地域展開事業

No	種目クラブ名	種目	会員数
1	清心館道場	剣道	12
2	南陽柔道クラブ	柔道	18
3	南陽置賜ゲンキーズ AMO	軟式野球	22
4	ロンブロッサムズ	バレーボール	6
5	南陽西部クラブ	〃	20
6	南陽教室バレーボールクラブ	〃	16
7	宮内女子バレーボールクラブ	〃	15
8	Salire	〃	11
9	SHINE.NTC	卓球	24
10	南陽ウィナーズ	ソフトボール	20
11	宮内バスケットボールクラブ	バスケットボール	5
12	赤湯女子バスケットボールクラブ	〃	10
13	宮内 STC	ソフトテニス	19
14	赤湯STC	〃	40
15	沖郷吹奏楽クラブ	吹奏楽	16
16	赤湯吹奏楽クラブ	〃	18
17	宮内吹奏楽クラブ	〃	8
18	Nanyo アスリートクラブ	陸上	8
19	FC 宮内2002	サッカー	※
参加中学生 計			288

※加盟準備中

会長／中村和彦

副会長／安部欽也、高橋茂子、

理事／大友信昭、佐藤一郎、菅 徳子、

長岡芳輝、高橋秀明

監事／高野祐次、佐藤陽子

事務局長／岩瀬優子

令和8年4月から南陽市地域スポーツ文化芸術クラブ SAM Nanyo がスタートしました。Sports Art and Music の頭文字からの命名です。昨年度までの、部活動の地域展開を見据えた各種目クラブの実証事業を基に、新たに創設された各種目クラブを加え、種目数11、総数19のクラブの集合体として組織されました。各種目クラブは、南陽市が示す組織体制等に係わる要件を満たすことで市の認定クラブとしての承認を受け、所属する各指導者も市からの認定を受けて活動に当たっております。会員は市内を中心とした中学生から成り、現在288名が会費を納入し、休日の各種目活動に励んでおります。謝金としての指導者に係る経費、参加する中学生および指導者の保険加入経費などは個人が納入する会費と国・市からの補助金に拠って運営されております。

昨年度までの実証事業で展開された種目クラブの活動と同様に、休日には市内各中学校の学校施設・体育施設を使用し活動を行っております。種目によっては、市外からの参加もあったり、一校の部活動では叶わない人数規模だったり、より専門的な指導を受けられたりと、これまでの部活動ではなかった活動内容も提供いただいております。

各校生徒数が減少することで単独での部活動が成立しにくくなる状況課題を、学校枠を越えたクラブ体制によって解決しようという狙いがありましたが、何人かの先生方や保護者の方は、現存の部活動を継続させてあげたいという思いからクラブを立ち上げてくださいました。また、休日も活動させてあげたいという思いで創設に踏み切ってくださいましたスポーツ協会には関らない個人の方もおります。

先づ、SAM Nanyo 設立総会において規約、組織体制、および予算を決定しました。初年度であり、手探り状態の部分もありますが、少しずつ持続性のあるスポーツ文化芸術活動環境づくりを目指して進んでまいりたいと思います。スポーツ協会加盟団体の皆様には、直接運営に携わらない場合もありますが、様々な場面でご理解・ご協力をお願いするかと思われまます。何卒、よろしくお願いいたします。

事業報告



第36回南陽市スポーツ・レクリエーション大会

6月28日(日)

スポーツ協会では健康ウォーキングを担当しました。当日は約30名の方にご参加いただき、烏帽子山公園・薬師寺を目指して歩きました。途中の休憩所では、毎年好評のスイカのふるまいを行いました。参加者同士で会話を楽しむ姿が見られ、終始笑顔あふれるイベントとなりました！ご参加いただいたみなさまありがとうございました！



市民体育館フェスティバル『小学生向けスポーツ体験会』

8月9日(日)

小学生を対象に卓球・サッカー・トランポリンの3種目を体験するスポーツ体験会を開催しました。講師には南陽市スポーツ協会加盟団体にご協力をいただき、市内の小学生37名にご参加いただきました。子どもたちからは「楽しかった！」「もっとやりたい！」という声も多く聞かれ、元気いっぱいスポーツを楽しむ姿が見られました。今後も地域の子どもたちがさまざまなスポーツに触れ、興味を持つきっかけとなる機会を提供していきたいと思ひます。



SBT(スーパーブレイントレーニング)講演会

8月23日(日)



強化振興部指導者研修会「SBT講演会」を開催しました。ファミリー・カイロプラクティック院長小野弘志先生をお招きし、『「夢実現の法則」なぜ、あの指導者は結果を出し続けられるのか？』をテーマに、正しいことを楽しむ努力をする方法や、夢を実現するための脳の使い方、プラス思考になるための方法等についてご講演いただきました。参加者からは、「県大会で勝ちたい生徒たちのために指導に活かしていきたい」「脳と感情を知ることによって、セルフコントロールに活かせると思った」「職場のタスク管理にも今回学んだ考え方を生かせると感じた」などの声が寄せられました。

全日本中学校陸上競技選手権大会(8月20日～23日・山口県)に、参加標準記録を突破して砲丸投に出場する赤湯中学校3年の小松尚吾さんに、スポーツ協会より激励金を交付しました。大会を前に小松さんは、「まずは決勝に残り、そこで少しでも順位を上げられるよう頑張りたい。優勝を狙っていきます。」と力強く意気込みを語ってくれました。

全国大会出場！ 緊張を力に変えて： さらなる飛躍に期待！



南陽FC EXILE CUP 2026 東北大会で準優勝！



「EXILE CUP 2026 東北大会」に東北各地から強豪32チームが集結し、南陽FCが見事、準優勝を果たしました。

南陽FCは予選リーグを無敗で突破すると、決勝トーナメントでも勝ち進み、準決勝では同じ置賜地区の強豪・北部FCと対戦。0-2とリードを許す苦しい展開から、後半に一举3得点を奪い、3-2の大逆転勝利で決勝進出を決めました。

決勝では、バーモントカップ全国大会出場を決めている秋田県の大曲レッドファイヤーズと対戦。全国レベルの相手に果敢に挑み、2-3と惜しくも敗れましたが、東北2位という素晴らしい成績を収めました。

表彰式では、決勝を見届けた元サッカー日本代表のラモス瑠偉さんから「どちらが勝ってもおかしくない試合。本当に感動した」との言葉も。全国大会出場にはあと一歩届きませんでしたでしたが、選手たちにとって大きな自信と成長につながりました。

EXILE CUPとは？

EXILE CUPは、株式会社LDH JAPANが社会貢献活動の一環として2010年にスタートした、小学4～6年生を対象とする全国規模のフットサル大会。「Dreams For Children-子どもたちに、夢を。」をテーマに、子どもたちが夢に挑戦できる場を提供している。

全国各地で地区大会が開催され、各地区の優勝チームが全国決勝大会へ進出する。2026年の全国決勝大会は、9月20日に愛媛県今治市のアシックス里山スタジアムで開催。



- # スポーツを頑張る中・高校生、指導者の皆さんへ
- # スポーツ運動や体育を学んでみたいという皆さんへ
- # スポーツ指導に関わりたいという皆さんへ

スマホで見えるもの

南陽市民体育館 館長 堀江昭浩
(JSPO 公認コーチ 陸上競技コーチ3)

最近の陸上競技会では、選手が試技(1回の跳躍や投てき)の後に観客席へ駆け寄って仲間・コーチからスマホを受け取り、撮影してもらった画面に見入る様子がよく見られます。期待しているのは、客観的に動きを見ることで自分の動きをより好ましい動きに修正し、好記録の達成に結び付けたいということと考えられます。

スマホを使わないときはどうでしょう。まずは、運動後に残存する感覚から動きを評価・点検し(自己観察)、必要な修正や出力加減の調整を試みます。打席で空振りした後にバットスイングの軌道を確認したり、ピッチングでキャッチャーミットとのずれを調整して投げたりするようなものです。スマホが無くても、自然とそうした作業を頭の中で行っており、また、動きの修正については指導者やコーチからの助言をヒントに探っているはずです。

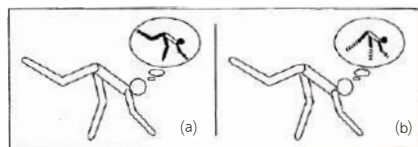
スマホを見入る姿に思うことは、その選手には何が見えているのだろうか?何を見ようとしているのだろうか?という疑問です。スマホの動画は外から見えるものを正確に写し出し、自分の動きを確認するには便利ですが、運動の実施者が運動中に見える景色とは全く別のものであり、感じ取れる感覚まではスマホでは写し取れません。スマホを見ることで、体の内部で感じ取られることと客観的な動きとの差異を擦り合わせて修正していけるとすれば素晴らしいことです。

スマホから見える動画は、何を見るかによってその役割と価値は変化します。また選手が自身の動きをどれだけ感じ取れるかによって、見えるものを活用できる度合いは変化します。加えて、目指したい動きが明確でなければ、どこをどう修正すべきかが不明のままです。極端に言えば、自身の動きを感じ取れずに、スマホで撮影した動画をいくら見たところで何も見えない、何の役にも立たないのかもしれない。

一方で、自分の動きを自身の内側から感じ取れる能力(運動に関する内部知覚)が優れている選手は、動画や外からの言葉に頼らなくても、好ましい動きを実現しやすく、実際にそうした選手も大勢おられます。日ごろの練習を通して、そうした力を高めることも大切なことです。

内部感知能力を高めるには、運動後に行いたかった動きとのずれを感覚的に自身で点検することだと思います。当たり前のことですが、動いてみて振り返り、直してみては振り返り、この手間の積み重ねが動き・技術を磨いてくれるのだと思います。

甲子園のマウンドで一球投げるごとにスマホを見る姿は想像できません。



運動の内部知覚レベルと運動イメージの想起の違い
(GROSSER NEUMAERA.1982)
熟練(a)は正確なイメージを持ち、運動の細部を識っているが、未熟練者(b)はそうしたものがなく、運動イメージも不鮮明である。
引用:「スポーツトレーニング理論」村木征人 1994。(南)ブックハウスエイチ・ディ より。

館長コラム⑮

ミニ・スポーツ トレーニング理論